Forever B12 Plus

ab Lager verfügbar

Versandkosten

Statt:	~~CHF 19.90~~
Ersparnis:	-16%

CHF **16.90**

Versandkostenfrei ab sFr. 150.-
Abholung in Sulz/LU
Zahlen via Rechnung MF Group
Fach-Beratung: 062 822 54 44

Forever B12 Plus

- Vitamine 2 GO
- besonders für Vegetarier und Veganer
- 100% Versorgung mit Vitamin B12
- Inhalt: 60 Presslinge à 0.48gr

Hersteller	FLP
Hersteller-Nr	FLP-188
Markiert als	Lebenskraft-Vitalität, Immunsystem, Nahrungsergänzung, Aloa Vera TopSeller

Beschreibung

Forever B12 Plus - Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B12 und Folsäure

Mit dieser Nahrungsergänzung erhältst Du eine Kombination aus Vitamin B12 und Folsäure. Vitamin B 12 trägt bei zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von

Müdigkeit und Ermüdung. Folsäure trägt zusätzlich bei zu einer normalen Funktion des Immunsystems.

Wenn Du Dich aufbauen möchtest, dann ist Forever B12 Plus das optimale Produkt für Dich. Forever B12 Plus bietet die optimale Kombination aus Vitamin B12 und Folsäure. Für einen normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit!

- Vitamin B12 trägt bei zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- Vitamin B12 trägt bei zur Verringerung von Müdigkeit
- Folsäure trägt zusätzlich zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

- **Anwendung:**
  1 x täglich einen Pressling vorzugsweise nach einer Mahlzeit einnehmen.

Zertifikate & Auszeichnungen

- Halal
- Kosher
- Glutenfrei

PERFEKTE KOMBINATION
Vitamin B12, auch Cyanocobalamin genannt, gehört zu den B-Vitaminen. Vitamine des B-Komplex sind wasserlöslich und dienen besonders dem Stoffwechsel. Vor allem deine Haut und das Nervensystem profitieren von Vitamin B. Folsäure gehört ebenfalls zu den B-Vitaminen und ist vor allem für alle Wachstums- und Entwicklungsprozesse zuständig. Forever hat mit dieser Nahrungsergänzung Forever B12 Plus eine perfekte Kombination aus beiden Stoffen entwickelt.

VITAMIN B12
Du musst wissen: Vitamin B12 ist ausschliesslich in tierischen Lebensmitteln zu finden. Vegetarier und Veganer leiden deshalb häufiger an einem Vitamin B12-Mangel, da das Vitamin nur in tierischen Lebensmitteln zu finden ist. Symptome eines Mangels an Vitamin B12 können Magenbeschwerden sein. Wichtig ist deshalb eine ausgewogene Ernährung oder eine entsprechende Nahrungsergänzung mit Vitamin B.

OPTIMAL
Für eine optimale Aufnahme lässt du die leckeren Presslinge einfach nach dem Essen auf der Zunge zergehen.

FOREVER B12 PLUS - NICHT NUR FÜR VEGANER UNERSETZLICH!
Es gibt viele Gründe sich vegan zu ernähren und vollständig auf tierische Produkte zu verzichten. Veganer tragen mit einer rein pflanzlichen Ernährung aktiv zum Tierschutz bei und fühlen sich dabei sogar oft gleichzeitig fitter, wacher und aktiver. Und natürlich kann eine vegane Lebensweise auch dazu beitragen, das eine oder andere lästige Kilo zu verlieren. Wer vegan lebt, muss jedoch unbedingt darauf achten, Vitamin B12 zu supplementieren, da dieses Vitamin mit einer rein pflanzlichen Ernährung nicht im

ausreichenden Maße aufgenommen wird. Dank FOREVER B12 PLUS geht das glücklicherweise leicht und unkompliziert.

Vitamin B12 ist bei vielen Prozessen im Körper beteiligt
Vitamin B12 ist ein echter Allrounder und spielt für uns und unseren Körper eine zentrale Rolle. B12 ist Teil des Energiestoffwechsels und ist an der Zellteilung und Blutbildung sowie dem Bau der Nervenhüllen beteiligt. Starke Nerven und ein gesundes Herz brauchen ebenfalls Vitamin B12. Das Problem: Es ist eines der wenigen Vitamine, die unser Körper nicht selbst herstellen bzw. synthetisieren kann und ein Mangel wird meistens viel zu spät erkannt.

Vitamin B12 in pflanzlichen Produkten? Ja, aber nicht ausreichend.
Wer Fleisch, Meeresfrüchte und tierische Produkte wie Milch und Eier isst, nimmt automatisch auch Vitamin B12 auf. Wenn du Veganer bist, dann verzichtest Du komplett auf diese Produkte und brauchst Alternativen. Es gibt pflanzliche Lebensmittel mit einem kleinen Vitamin B12 Anteil, welches bei Fermentierungsprozessen durch bakterielle Gärung entsteht. Shiitake-Pilze oder Meeresalgen können das Vitamin ebenfalls enthalten. Allerdings ist in diesen Fällen unklar, ob es für den Menschen überhaupt verfügbar bzw. verwertbar ist, und die enthaltenen Mengen sind so gering, dass Dein Bedarf darüber nicht gedeckt werden kann.

Das für den Menschen wichtige Vitamin B12 stammt somit fast ausschliesslich aus tierischen Produkten. Genauer gesagt, wird Vitamin B12 von Einzellern, Mikroorganismen und Bakterien wie Archaea im Verdauungstrakt von Tieren produziert - im Pansen, dem Vormangen von Wiederkäuern zum Beispiel, aber auch bei Fischen in der Darmflora; manche nehmen es auch über die Nahrung auf.

Während es für Dich als Veganer kein Problem darstellen sollte, wichtige Nährstoffe wie Kalzium, Proteine oder Fette über Ersatzprodukte wie Soja, Linsen oder Nüsse zu ersetzen, sollte Vitamin B12 dringend zusätzlich supplementiert werden. FOREVER B12 PLUS, das ausserdem Folsäure enthält, ist speziell auf Deine Bedürfnisse ausgelegt.

Vitamin B12 ist nicht gleich Vitamin B12
Vitamin B12 wird auch Cobalamin genannt. Als Coenzym ist es mitverantwortlich für Reaktionen und Stoffwechselprozesse im Körper und für die Zellteilung. Es gibt verschiedene natürliche Vitamin B12-Verbindungen, die der Körper sofort verwerten kann: Methylcobalamin, Adenosylcobalamin und Hydroxycobalamin. In Nahrungsergänzungsmitteln kommt es in synthetischer Form vor - FOREVER B12 PLUS nutzt Cyanocobalamin. Diese Form ist nicht nur sehr stabil, sondern auch am besten erforscht und am effektivsten.

Dein Tagesbedarf an Vitamin B12
Wie viel Vitamin B 12 brauchen wir eigentlich? Vitamin B12 Tages-Empfehlung laut EU-Vorgaben: 2,5 Mikrogramm. Zum Vergleich: Bergkäse (100 Gramm) enthält 0,81 Mikrogramm und Lachs (100 Gramm) 2 bis 3 Mikrogramm. Forever B12 Plus deckt den Tagesbedarf somit um ein Vielfaches. Und noch als **Anmerkung:** vom Körper nicht

gebrauchtes B12 wird einfach über die Nieren wieder ausgeschieden.

Wichtig: Nicht nur Veganer und Vegetarier können einen Vitamin B12-Mangel haben. Manchmal stecken auch Krankheiten dahinter, die zur Folge haben, dass der Körper das Vitamin nicht richtig verwerten kann. Dazu gehören unter anderem entzündliche Darmerkrankungen, Nieren- und Autoimmunerkrankungen. Schwangere und Stillende haben ebenfalls einen höheren Bedarf.

Rundum glücklich vegan leben - mit FOREVER B12 PLUS
Ab sofort brauchst Du Dir als Veganer oder Vegetarier keine Sorgen mehr um Dein Vitamin B12 machen! Unser Präparat FOREVER B12 PLUS kombiniert Vitamin B12 mit der ebenfalls wichtigen Folsäure. Es hilft Dir, Ermüdung vorzubeugen und zu verringern und unterstützt Immunsystem und Nerven. Du kannst Deine vegane Lebensweise voll ausleben, bleibst auch in Stresssituationen gelassen und versorgst Deinen Körper optimal mit dem lebenswichtigen Vitamin.

WOFÜR IST VITAMIN B IM KÖRPER WICHTIG?
Vitamin B ist eines der wichtigsten Vitamine für Deinen Körper. Vitamin B ist eine Vitamingruppe, in der acht essenzielle Vitamine zusammengefasst sind. Häufig nennt man diese Gruppe auch Vitamin B-Komplex. Alle Vitamine des B-Komplex sind wasserlöslich und dienen vor allem dem Stoffwechsel. Vor allem Deine Haut und das Nervensystem profitieren von Vitamin B.

Welche Nahrungsmittel sind gute Vitamin B-Lieferanten?
Mit Lebensmitteln wie Hülsenfrüchten, tierischen Produkten und Getreide nimmst Du viel Vitamin B auf. Reich am essenziellen Vitamin sind zum Beispiel auch Austern, Huhn und Feldsalat. Wichtig ist deshalb eine ausgewogene Ernährung. Das Vitamin kann z.B. einfach über den Verzehr von Hering (enthält besonders viel Folsäure) und Weichkäse zu sich genommen werden. Auch Austern sind ein guter Lieferant: Allein in 100 Gramm der Edelmuschel sind 15 Mikrogramm Vitamin B12 enthalten.

Folgende Lebensmittel sind die wertvollsten Quellen:

- Hülsenfrüchte und Nüsse
- Haferflocken
- Vollkorn
- Kalbfleisch
- Innereien, wie Leber und Herz
- Muskelfleisch
- Milchprodukte
- Eier
- Obst und Gemüse, z.B. Grünkohl und Bananen
- Soja

Wie macht sich ein Vitamin B-Mangel bemerkbar?
Vitamin B wirkt sich positiv auf Stimmung und Konzentration aus, stärkt auch deine

Nerven. Besonders in Zeiten von Leistungsdruck, Stress und nervlicher Beanspruchung solltest Du Dich unbedingt ausreichend mit dem wichtigen Vitamin versorgen. Einen Mangel merkst Du daran, dass Du weniger vital bist.

Die häufigsten Beschwerden sind:

- verringerte körperliche oder geistige Leistungsfähigkeit
- geringere Belastbarkeit
- Müdigkeit
- geschwächtes Nervenkostüm
- erhöhte Infektanfälligkeit

Je älter Du wirst, desto mehr steigt Dein Bedarf an Vitamin B. Bereits jeder zweite Mensch ab 40 Jahren hat zu wenig in seinen Zellen. Der übermässige Konsum von Alkohol oder Kaffee kann zu einem Mangel führen. Auch eine Schwangerschaft oder chronische Entzündungen können einen Mangel hervorrufen.

Was kann Nahrungsergänzung mit Vitamin B bewirken?
Alle Vitamine der B-Familie sind essenziell für Dein Wohlbefinden. Sie sind entscheidend für die Energieproduktion in Deinem Stoffwechsel. Jede einzelne Zelle muss mit genügend Vitamin B versorgt sein.

Jedes einzelne Untervitamin erfüllt eine bestimmte Aufgabe in Deinem Körper, dabei überschneiden und ergänzen sich die Funktionen aber auch. Da alle Vitamine der B-Gruppe zu den wasserlöslichen Vitaminen gehören, können sie nicht vom Körper gespeichert werden und müssen deshalb täglich über die Nahrung zugeführt werden.

Besonders in Zeiten von erhöhtem Leistungsdruck, Stress und nervlicher Belastung kann eine Nahrungsergänzung deshalb sinnvoll sein. Auch bestimmte Medikamente oder eine nicht ausgewogene vegetarische Ernährung können einen Mangel verursachen.

CREATIVA TAUSEND UND EINE GESCHENKIDEE

Creativa 1001 Geschenkideen offeriert originelle Geschenkideen, lustige Geschenke, zauberhafte Geschenke, exklusive Geschenke, aussergewöhnliche Geschenke für Männer, die besten Geschenkideen für Frauen und viele Geschenke der besonderen Art die glücklich machen. Creativa ist mehr als ein Geschenkeladen für Geschenke & Mitbringsel; nebst tollen Geschenken und originellen Geschenkideen findest Du auch Mode & Accessoires, Handtaschen, Modeschmuck, Portemonnaies, edle amerikanische Duftkerzen, freches für die Party, Mitbringsel und Dekoartikel, Räucherwaren und Karten für Geburt, Hochzeit, Geburtstag und viele weitere Anlässe. Das Geschenkparadies Creativa zählt zu den speziellen und aussergewöhnlichen Anbietern der Branche. Finde für jeden Anlass das passende Geschenk!

Date added: 2021-06-09 07:11:33 / SID: 9644 / DID: 188